

## AUGENblicke WAHRnehmen

... mit Bild und Ton die Natur erkunden...

### Intuitive Fotografie & Heilsames Singen... im **Purgstaller Prater**

*Durch die enorme Beschleunigung und unsere tägliche Fixierung auf technische Geräte und Daten haben wir verlernt, uns Zeit zu nehmen für die „Kunst des Augen-Blicks“.*

Bei diesem geführten Spaziergang singen wir Healing Songs, Wasserlieder und Mantren und schwingen uns ein auf die Natur um uns herum, gehen achtsam entlang der Erlauf.

*Intuitive Fotografie entlang des Weges entschleunigt zusätzlich unsere „Wahr-Nehmung“ und lenkt unsere Aufmerksamkeit auf das „HIER und JETZT“.*

*Bleib stehen, schau hin und vertrau deinen Augen, wo sie dich hinziehen.  
Konzentriere dich auf ein Objekt und mach einige Bilder.  
Beib dabei, solange das Objekt von dir erforscht werden will.*

Mach dir keine Gedanken darüber, ob du ein „gutes Foto“ gemacht hast oder ob du ein noch „besseres“ machen solltest. Entspann dich und vertrau deinen Augen...

*Weder beim Singen noch beim Fotografieren geht es um Perfektion – es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich! Bring irgendeine Kamera mit – je einfacher, desto besser.*

Einzel- und Gruppentermine auf Anfrage! (Dauer. ca. 1,5 Std.)

Ausgleich:	Einzel	€ 60,-
	Paare	€ 80,-
	Gruppe	€ 20,- p.P. (4-6 Personen)
		€ 15,- p.P. (7-10 Personen)