



Singe bis deine Seele Flügel bekommt

5. Festival X'sundSingen am Lunzer See

17.–19. August 2018



Seebühne: Seestraße 28, 3293 Lunz am See
Ersatzbühne bei Schlechtwetter: Lunzer Saal, Schulstraße 5 (hinter UNIMARKT)
Veranstalterin (Infos | Anmeldung): Karin Juchem | www.wellensingen.at | 0680 245 82 63

Workshops „X’sundSingen“

Freitag, 17.08. und Sonntag, 19.08.2018



Freitag, 17.08.2018 | 18–20 Uhr

WELLENSINGEN am SEE

Leitung: **Karin Juchem**

www.wellensingen.at

Gemeinsam gehen wir wahrnehmend, genüsslich und achtsam entlang des Sees durch den Wald bis zum Seeufer. Wir singen heilsame Lieder für das Wasser (in und um uns) und geben diesem kostbaren Element, was es uns täglich ganz selbstverständlich schenkt: Erfrischung, Nahrung für jede Zelle, LEBEN!



Ausgleich p.P.: € 20,- | **Mindestteilnehmerzahl:** 8

Anmeldung bei: Karin Juchem, Tel.: 0680 245 82 63



Sonntag, 19.08.2018 | 11–12 Uhr

Vortrag von **Maria Weitzer** | **Zellerhof**

„Singen ist das Fundament der Music in allen Dingen.“ (G. Ph. Telemann)

Ein musiktherapeutischer Erfahrungsbericht aus der Welt der Demenz und Aphasie.

Anmeldung bei: Maria Weitzer, Tel.: 0664 50 80 245, www.amerides.at

Eintritt: Freie Spende



Sonntag, 19.08.2018 | 14–16 Uhr

BEWUSST ATMEN * EINFACH SINGEN * BESSER LEBEN

Leitung: **Eveline Skarek**

www.institut-kunst-und-gesangstherapie.at

- * gezielte atemphysiotherapeutische Übungen für mehr Luft
 - * leichte Bewegung für den Brustkorb und die Wirbelsäule
 - * lustige Gesangsübungen zum Aufwärmen der Stimme
 - * einfaches Singen für Freude im Herzen.
- Gut für Gesunde und Menschen mit COPD, Asthma und div. Lungenerkrankungen.

Ausgleich: € 25,- | Paare (bzw. mit 1 Verwandten) € 40,-

Anmeldung bei: DSA Eveline Skarek, Tel.: 0650 644 66 33



Treffpunkt Workshops: Ort wird bei Anmeldung bekanntgegeben

Bei Regenwetter: Zellerhof, Seestraße 5, 3293 Lunz am See



Konzerte „X’sundSingen“ Samstag, 18.08.2018

Samstag, 18.08.2018 | 16–17 Uhr
Chorkonzert der
EASY BREATHY SINGERS AUSTRIA
Vereinigung singender Menschen mit
Lungenerkrankung Österreichs



Leitung: **Eveline Skarek**

- * ob COPD, Asthma, Lungenfibrose oder Lungenkrebs
 - * ob mit oder ohne Sauerstoffgerät
 - * das Singen befreit die Seele!
- Diese Freude und Hoffnung geben wir aus ganzem Herzen an Gesunde und Kranke weiter!
ATEMLOS war gestern!



Eintritt: Spende € 10,- bis 20,-



Samstag, 18.08.2018 | 18–21 Uhr
LIEDERABEND zum MITSINGEN

mit **Karin Juchem, Nora Schnabl** und
„Duett do it“ (**Thomas Bonneß** und **Manjolo**)

Karin, Nora, Thomas und Manjolo singen einfache
Herzenslieder aus aller Welt – zum Mitsingen/klingen.
Keine Vorkenntnisse erforderlich, wir singen ohne Noten
und Texte – durch einfaches Vor/Nachsingen, bis alle
mitsingen können, ohne Perfektionsanspruch. Die Freude
am Singen ist das Ziel – drum freuen wir uns besonders
über „angebliche Nicht-Sänger*innen“... :)



Eintritt: Spende € 10,- bis 20,-



Festival „X’sundSingen“

Freitag, 17.08. – Sonntag, 19.08.2018



KARIN JUCHEM
(Singleiterin + Liedermacherin)

www.wellensingen.at



NORA SCHNABL-ANDRITSCH
(Percussion)

www.noraschnabl.at



EVELINE SKAREK
(Atem- und Gesangstherapeutin + Chorleiterin)

www.institut-kunst-und-gesangstherapie.at



DUETT „DO IT“
Thomas Bonneß (Singleiter + Musiker)

www.thomas-bonness.at

Manfred Johann Lorenz alias Manjolo
(Musiker und Lebenskünstler)

www.manjolo.com



Infos zu Lunz / Seebühne / Anreise / Übernachtung:
www.lunz.at (Touristinfo Frau Eigner / Frau Hager)



*Wir laden Sie herzlich ein zu einem
Klangbad in wundervoller Natur!*



Der Reinerlös der Liedernacht nach Abzug aller Kosten
geht an die Krebshilfe im St. Anna Kinderspital in Wien.

